

Suchtpräventives Stadtteilprojekt **Mitte/Östliche Vorstadt**



Ansprechpartnerinnen:

Liane Adam

0421/ 361-16051

ladam@lis.bremen.de

Heike Blanck

0421/ 361-4057

blanck@oamitte.bremen.de

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Das Projekt

Es entstand 1993 als „themenbezogenes Netz“ aus der Initiative und Projektwoche "Lust am Leben" das

„Suchtpräventives Stadtteilprojekt Mitte/Östliche Vorstadt“

Kooperation von

- Suchtprävention Bremen im LIS
- Ortsamt Mitte/Östliche Vorstadt Bremen
- ISAPP Bremen als freier Träger der Suchtprävention

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Das Projekt

„Suchtpräventives Stadtteilprojekt Mitte/Östliche Vorstadt“

... wurde 2002 in Berlin ausgezeichnet mit einem Sonderpreis im Wettbewerb

„Vorbildliche Strategien Kommunaler Suchtprävention“



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Das Projekt

„Suchtpräventives Stadtteilprojekt Mitte/Östliche Vorstadt“



... ist inzwischen ein Netz von Angeboten unterschiedlicher Träger aus den Stadtteilen Mitte/Östliche Vorstadt zum Thema Suchtprävention und Gesundheitsförderung

... wird in Projekten entscheidend durch das Ortsamt Mitte/Östliche Vorstadt gestaltet und weiterentwickelt

... wird weiter begleitet und punktuell unterstützt durch das LIS/Gesundheit und Suchtprävention



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Der Stadtteil – Das Viertel

Das "Viertel" ist einer der am meisten bebauten, zugeparkten und kommerzialisierten Stadtteile in Bremen. Es verfügt über die höchste Einwohnerdichte in der Stadt und hat darüber hinaus eine starke "Cityfunktion" (Kinos, Gaststätten, Diskotheken, Weser-Stadion, Bahnhof...). Es besitzt einen hohen Ausländer- und einen durchschnittlichen Jugend- sowie Kinderanteil. Außerdem ist das "Viertel" ein Brennpunkt der städtischen Drogenproblematik. Jugendliche und Cliques werden in starkem Maße mit "Drogen" konfrontiert. Es ist ein Spiegel sozialer Probleme und Möglichkeiten.



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Suchtpräventive Stadtteilarbeit

Stadtteilarbeit ist Kern suchtpräventiver Arbeit, weil:



- sie einen direkten Bezug zur Lebenswirklichkeit der Jugendlichen bietet
- sie unter den Gegebenheiten des Stadtteils eine ganzheitliche Arbeit mit den Jugendlichen möglich macht
- sie Kooperationsmöglichkeiten bietet, die es ermöglichen, flexibel und bezogen auf die Bedürfnisse der Jugendlichen zu agieren.
- sie Schule und Jugendarbeit in Kooperationen eng zusammenführt

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Projekt und Strukturen...



Gleichzeitig gab es Bemühungen zur Vernetzung der Jugendarbeit im "Viertel", die Suchtprävention und Ortsamt sofort aufgreifen und unterstützen konnten, so dass eine wichtige Struktur - die

Kooperationsrunde Jugendarbeit

entstand, die bis heute für suchtpreventive Stadtteilarbeit entscheidend ist, gleichzeitig aber weit darüber hinausgeht.

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpreventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Projekt und Strukturen

Zur Kooprunde gehören Einrichtungen wie:

Alle Schulen des Viertels, Amt f. Soziale Dienste/Jugendliche, Bremer Jugendring, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremer Elternnetz, Evangelische Friedensgemeinde, Fan-Projekt Bremen, Jugendhaus Friesenstraße, Haus der Familie Mitte, Jugendinitiative Sielwallhaus, Kinderschutzzentrum, Kinderbibliothek, KRIZ e.V., Landessportbund, Mädchenhaus Bremen, BDP Mädchenkulturhaus, MOKS-Theater, Naturfreundejugend Bremen, Ortsamt Mitte/Östliche Vorstadt, Pro Meile, Punk street work Projekt, Sportgarten e.V., LIS/Gesundheit und Suchtprävention Bremen, LIS/Zentrum für schülerbezogene Beratung...

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Projekt und Strukturen

Themen der Kooprunde :

Aktuelles bei Kinder und Jugendprojekten im Stadtteil • Gender im Stadtteil • Kooperation Schule/ Jugendarbeit • Gesundheit von Kindern und Jugendlichen • Viertelparlament • Plätze für Jugendliche im Stadtteil • Mach mit – Webseite für Jugendbeteiligung des Ortschaftsamtes Mitte/ÖV • Partizipation • Aktuelle Projekte im Stadtteil zu Gesundheit • Express yourself...

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Ziele und die Schwerpunkte...

Ziele:

-Mit Jugendliche in Schulen, Freizeiteinrichtungen, informellen Gruppen, Cliques und auf der Straße durch verschiedene Angebote in Kontakt kommen

-Ihre Anliegen lebensweltnah im Interesse von Suchtprävention und Gesundheitsförderung aufgreifen



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Ziele und die Schwerpunkte...

Ziele:

- Kooperation und Vernetzung im Interesse der Jugendlichen im Stadtteil fördern
- Suchtprävention und Gesundheitsförderung zum festen Bestandteil von Arbeit mit Jugendlichen werden lassen
- Bei aktuellen Anlässen Suchtprävention flexibel und sehr konkret auf die Bedürfnisse der Jugendlichen zuschneiden zu können
- Ansprechpartner für Jugendliche, Eltern, Lehrkräfte und Jugendarbeiter/innen im Stadtteil sein
- Lobbyarbeit für Jugendliche und ihre Themen leisten

**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Räume öffnen

Suchtpräventives Team
Mitte/ÖV

Gewalt

AK Mädchen in Bewegung

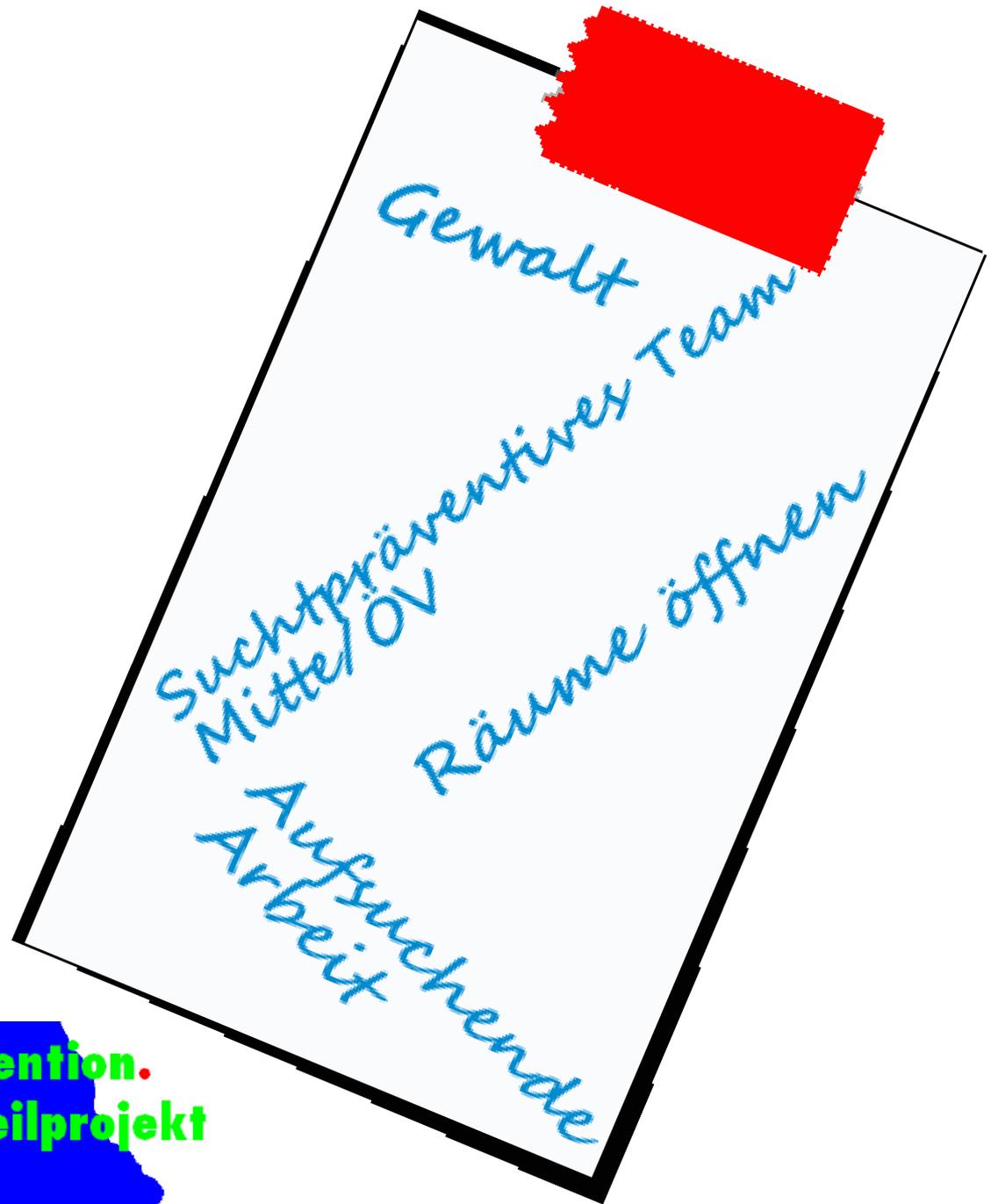
Kooperationsrunde
Jugendarbeit

Aufsuchende
Arbeit

Tanz in den Mai

Projekte rund um
den Körper

Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.



Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.

Was uns besonders am Herzen liegt...

Körperthema

- ✓ hautnah
- ✓ **Im Rausch der Sinne**
- ✓ Light life
- ✓ Ich krieg die Krise
- ✓ Von schlanken Träumen
- ✓ Body and Soul
- ✓ **LebenskünstlerInnen**- Auf dem Weg zu Traumfrau oder Supermann
- ✓ Eintägige Gruppenangebote „gemeinsam unterwegs zu mir“ bzw. „gemeinsam nach den Sternen greifen“
- ✓ Ausstellung „**Design your life...**“ im Siemenshochhaus
- ✓ „**Zeig Dich**“ im Rahmen von Express yourself



Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.

Was uns besonders am Herzen liegt...

Körperthema



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Was uns besonders am Herzen liegt...

Genuss und Sucht – Das Spiel mit dem Risiko



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Was uns besonders am Herzen liegt...

Genuss und Sucht – Das Spiel mit dem Risiko

- ✓ Arbeitsgruppe, gegründet nach einem open-air-spektakel
- ✓ Einrichtung einer ABM-Stelle zum Thema : „Alkohol-Party Jugendliche ab 12“ – Kooperation mit dem Bremer Aktionsbüro Alkohol „Verantwortung setzt die Grenze“
- ✓ Stadtteilinitiativen im Rahmen der Kampagne für Jugendlichen „Irgendwann ist der Spaß vorbei“
- ✓ Materialentwicklung für Jugendarbeit und Schule zum Thema Alkohol
- ✓ Design your life - Materialien von Jugendlichen für Jugendliche



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**



Was uns besonders am Herzen liegt...

irgendwann ist
der spaß vorbei



Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.



irgendwann ist der spass vorbei

am Wochenende auf der Meile...einsam zu Hause...
unterwegs mit Freunden...auf irgendeiner Party...
die Welt scheint ver-rückt und morgen beginnt ein neuer Tag ...
Danilo, Maurice und Marco



alltag

Wir haben alltägliche Gewohnheiten ins Bild gesetzt. Manchmal merken wir noch nicht einmal, dass diese Gewohnheiten unser Leben dominieren können. Mit unserer Fotoserie möchten wir verschiedene Verhaltenssüchte, die im Alltag vorkommen, zeigen.

Theresa und Josefin

Wenn du etwas erreichen
willst...



Wenn es dir zu bunt
wird...



Wenn du dich Frei fühlen willst...



Wenn du runterkommen willst...



rausch

Wir wollen den Kontrast zwischen dem positiven und negativen Rausch zeigen. Hier wird gezeigt, dass nicht nur der negative Rausch eine wichtige Rolle spielt, sondern dass auch durch Sport, Spaß und Bewegung positive Rauschzustände entstehen können.

Marco, Danilo und Maurice



gegenwartsfotografie

Inspirierende Fotos von möglichen Aktivitäten und Alternativen

Michael feat. Svenja, Kathrin

Was uns besonders am Herzen liegt...

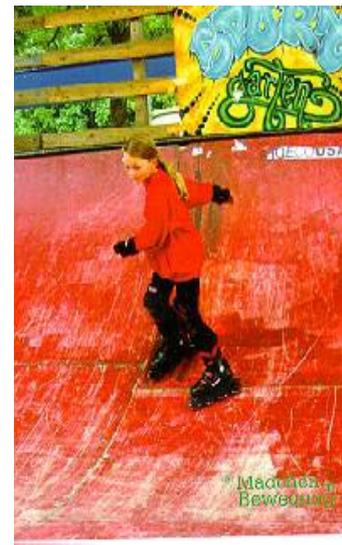
Bewegung und geschlechtsbezogene Arbeit



In der praktischen Arbeit mit Jugendlichen wurde schnell klar, dass Suchtprävention ein Themenbereich ist, in dem spezifische Ansatzpunkte und Unterschiede in der inhaltlichen Arbeit mit Mädchen und Jungen notwendig sind.

So entstanden **Angebote** für Mädchen und Jungen, die deutlich geschlechtsreflexiv arbeiten und

geschlechtsspezifische Schwerpunkte wie z.B. der AK "Mädchen in Bewegung", der sehr eigenständig gesundheitsfördernde Angebote im Stadtteil entwickelt und durchführt.



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Was uns besonders am Herzen liegt...

Bewegung und geschlechtsbezogene Arbeit

- ✓ **Fachtagung „Coming out –going downtown“**
- ✓ „Will‘ma Cup“ – Mädchenfußballturnier
- ✓ Girls only - Mädchentag auf dem Sportgartengelände
- ✓ **Mädchensportnacht**
- ✓ Mädchentanznacht
- ✓ **Mädchen in Bewegung: Postkarten- und Plakatserie**
- ✓ Sports & fun im Sportgarten- girls only
- ✓ Move-Mädchen in Bewegung- Angebote verschiedener Träger zu einem Motto
- ✓ Eröffnung einer eigenen Seite im Netz
- ✓ **Kampf-Tanz-Nächte**

- ✓ **Vorträge und Diskussionen** zum Thema Freizeitverhalten von Mädchen
- ✓ Was wollen die Mädchen?



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Was uns besonders am Herzen liegt...

Bewegung und geschlechtsbezogene Arbeit



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Was uns besonders am Herzen liegt...

Partizipation :

- ✓ direkte Planungsbeteiligung von Jugendlichen
- ✓ direkte Politikbeteiligung von Jugendlichen
- ✓ Beteiligung an der Umsetzung und Gestaltung der Projekte
- ✓ Eigenverantwortung in der Durchführung
- ✓ Einbeziehung in die Dokumentation und Auswertung
- ✓ Einbeziehung der Rückmeldung von Jugendlichen in die weitere gemeinsame Planung

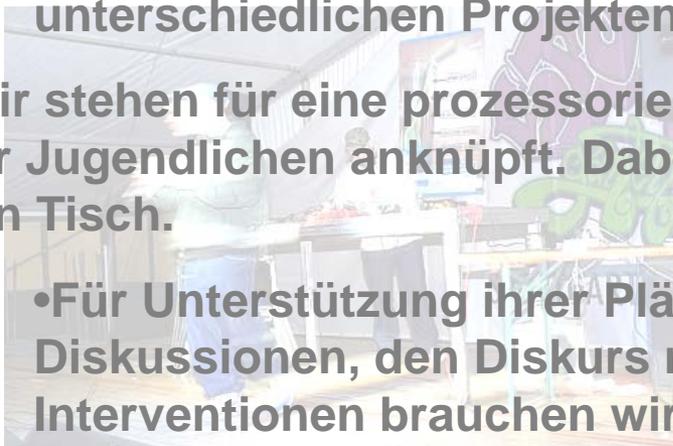


**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Was uns besonders am Herzen liegt...

Kooperation

- Ziel der Arbeit sind die Jugendlichen mit ihren Lebenswelten, Fragen und "Problemlagen". Sie werden in den unterschiedlichen Projekten sehr speziell erreicht.
- Wir stehen für eine prozessorientierte Arbeit, die an den Interessen der Jugendlichen anknüpft. Dabei kommen ihre **heißen Themen** auf den Tisch.
- Für Unterstützung ihrer Pläne, ihrer Suche nach Antworten, für Diskussionen, den Diskurs mit ihnen und für notwendige Interventionen brauchen wir die Kooperation von Schule, Jugendarbeit, Kommune und Fachdiensten auf dem kurzen Weg.
- **Gesundheitsförderung ist ein gemeinsames Thema...**



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Rezept für den Erfolg?

Kooperation und Vernetzung:

Sie ist die Grundlage für eine langfristige, flexible, kontinuierliche, zielgruppenbezogene, offene Arbeit, die vorhandene Ressourcen optimal nutzt und offen für neue Impulse ist. Die Öffentlichkeitswirksamkeit und der Effekt der Arbeit sind in koordinierten Projekten ungleich höher.



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**

Rezept für den Erfolg?

Zusammenarbeit mit kommunalen Strukturen/Ortsamt

Kooperation und Offenheit

Kommunikation

Partizipation

Eigenständigkeit und Zusammenarbeit in Interessengruppen

Verständnis und gegenseitige Rücksichtnahme

Kontinuität

Flexibilität



**Ein Stadtteil macht Prävention.
Suchtpräventives Stadtteilprojekt
Mitte/Östliche Vorstadt.**